

今月のイベント

梅ジュース作り

※撮影時は  
マスクを外しております。



楽しいわあ

ジャガイモ掘り

沢山採れたよ～



もう少しで



水源サロン伝言板



- 7月7日（金）七夕会を予定しています。  
短冊をご用意致しますので願い事をご記入ください☆彡
- 庭園で取れた梅のシロップがあと少しで飲み頃です。  
皆様に提供させていただきます。  
楽しみにしててくださいね♪

水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
△	△	△

●梅雨入りし湿度の高い日が続いています。  
皮膚のトラブルや食中毒などに注意が必要です。  
体調を崩しやすい季節ですので、水分と栄養をとり  
適度な運動と睡眠を心掛けて行きましょう。

●水源サロンでは引き続き感染対策を  
実施して参ります。  
皆様のご協力宜しくお願い致します。



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1  
TEL：41-6895  
FAX：24-3161  
お気軽にお電話ください♪





紫陽花の創作活動



脳トレピアノ



リズムに合わせて楽しく手拍子♪  
水戸黄門も遊びに来てくれました！

新聞玉入れゲーム



お誕生日の方の紹介♪



5/24

おめでとうございます！



※写真撮影の時のみ  
マスクを外しております。

大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	○	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	○	△

・6月に入り梅雨入りと台風が重なり、湿度の高い日が続いています。室内で過ごしても脱水や熱中症の危険性があるため、こまめな水分摂取や衣類・室温の調整で体調管理にお気を付け下さい。



【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪



5月30日（火）脳トレピアノ体験会開催

「何歳からでも始めれる」～人生をより豊かに～

ピアノがシニア世代にもたらすメリット

1. **脳トレになる**（左右の手は異なる動きをする）
2. **瞬発力が鍛えられる**  
（楽譜を見る→鍵盤を見る→手の位置を確認して鍵盤を押す）
3. **運動の代わりになる**（全身の筋肉運動）
4. **記憶力の向上につながる**  
（暗譜など、脳の記憶力に関わる海馬に良い刺激を与える）
5. **癒しの効果**（リラックス、活力をわかせる効果、心の癒し）



7月から脳トレピアノ教室開始

- ・毎月第2・第4 火曜日
- ・10:00～11:30
- ・月謝制
- ・申し込みはコンシェルジュまで



## 6月18日（日）体力測定イベント開催



T-グランシア水源ご入居者様

現在

男性：38名 女性：48名

平均年齢：84.8歳

自立 (25) 要介護1 (14)

要支援1 (12) 要介護2 (17)

要支援2 (9) 要介護3 (3)

要介護4 (4)

要介護5 (2)

( ) 内は人数

ゲーム感覚で身体を動かすイベントを開催しました。  
得点票を見合わせながら、「すごいね!」「負けたわ」と  
ご入居様同士の和やかな会話が聞こえてきました。

### すまいるベーカリー：陽だまりハートパン販売開始しました。

毎週土曜日 14：00～14：20 パン販売



現金販売となっております。

### <7月イベント>


7/8（土）・セニアカー説明会/試乗会

7/29（土）・納涼会

【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012

 トヨタ すまいる ライフ株式会社

