

4/15 (月) 第1回目美活クラブ



初開催"100歳まで歩き続ける足づくり"の講演をして頂きました。講演後は転倒予防についておしゃべりして頂きました。今後に役立てて頂ければ幸いです。9月まで毎月講演を開催致します。是非ご参加下さいませ。

4/23 (火) 健康フェア開催



森永乳業様協賛で骨密度測定とクイックキャッチによる測定をしました。また、安眠のピローアロマスプレーを作成し喜んで頂きました。"ピローアロマスプレー"のプレゼントは安眠にお役たちできたでしょうか。

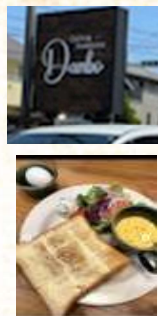
バロー移動販売車



5月から毎週火曜日に新たな移動販売の"はじ丸号"が加わりました。移動販売車が週4回となりました。是非ご利用下さい。



5/17(金) 喫茶店でモーニング



御幸本町にある喫茶店
「ダンボ」へ皆さんと
モーニングに行きました。
天気が良く会話もはずみ
あっという間のひと時
でした。

入居者様間での楽しいコミュニケーション



囲碁・フィットネス・トランプ・麻雀・カラオケなど開催しております。

声を掛け合って集まり、趣味を楽しまれています。皆様のコミュニケーションが
とりやすくなる様、今後も努めて参ります。

<6月のイベント>

- ★ 6/12 (水) 美と癒しタイム (ロビー開催・要予約) 10時~14時
- ★ 6/15 (土) 木管Libreによるロビーコンサート 14時~14時半
- ★ 6/17 (月) 美活クラブ講座“美肌のすべてはスキンケア” (ロビー開催・要予約)


イベントの開催時間・場所が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



 トヨタ すまいるライフ株式会社



今月のイベント

茶摘み・端午の節句会



夏も近づく八十八夜に、お茶摘みゲームをしました



大きなシャボン玉の中に入りました

水源サロンより
 コロナ渦で中止しておりました、ボランティアさんを招いてのレクリエーションを再開いたします。
 オカリナ演奏・大正琴の演奏・踊りなどの企画をご用意しております。
 楽しみにお待ちしております。

水源サロン 空き情報		
月曜日	火曜日	水曜日
△	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
△	×	○

新緑が鮮やかな季節になりました。庭園散歩では、爽やかな風を感じながら花を眺め、蝶々が舞う様子を楽しむ事もできました。
 これから汗ばむ日が増えていきます。こまめに水分補給をして体調管理に努めて参ります。

【お問合せ先】
 豊田市水源町5丁目3番地1
 TEL：41-6895
 FAX：24-3161
 お気軽にお電話ください♪





鯉のぼりや兜の創作



5/16 ランチメニュー
揚げ出し豆腐の油淋ソース
ナムル・オイスター炒め
中華スープ・イチゴムース



4/15

4/20

HAPPY BIRTHDAY

4/30

5/1



※写真撮影の時のみマスクを外しております。

大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	○	○

日中は陽ざしが強くなり、気温も上昇してきています。朝晩と日中の気温差で体調を崩しやすい季節でもあります。大林サロンでは、こまめな水分補給の声掛けを行って参ります。好評いただいておりますランチメニューの紹介を始めました。お楽しみに☆



【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪

