



盆踊り

今月のイベント

七夕・夏祭り



熱中症を防ぐポイント！

- のどの渇きを感じなくても、早めに水分補給をしましょう。
- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に活用させましょう。
- 規則正しい生活・バランスの摂れた食事を心掛け、日中の外出は控えましょう。



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
×	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
×	×	△

毎日暑い日が続きますね。今月、サロンでは夏祭りを開催しました。和太鼓に合わせて踊り、すいか割りも楽しんでいただきました。これから夏本番を迎え、暑さが益々厳しくなります。サロンご利用時にも水分補給等、体調管理に努めて参ります。



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1
TEL：41-6895
FAX：24-3161
お気軽にお電話ください♪





カレンダー創作



「7/8ランチメニュー」
ハンバーグ野菜ソース
白菜のかに風味あんかけ
オクラ梅和え・ドーナツ



HAPPY BIRTHDAY

7/8

※写真撮影の時のみマスクを外しております。

大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	○	×

梅雨が明け、いっきに夏本番になって参りました。
気温の上昇・湿度の高さにより身体に疲れが溜まりやすくなります。感染症も増加傾向にあります。
手洗いや水分補給・バランスの良い食事としっかりと睡眠を心掛け、夏を乗り切りましょう。



【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪



7/7 (日) セタロビーコンサート



篠笛奏者"結"様が来館されセタコンサートを開催しました。44名の方が参加されました。癒される演奏に皆様の大きな声での合唱と素敵な1日になりました。

7/11 (木) 健康増進イベント



健康増進イベントを明治安田生命様協賛で開催しました。血管年齢・脳年齢・ベジチェックを行い、皆様良い結果にご満悦な笑顔でした。



7/15 (月) 第4回目美活クラブ



テーマ「ワクワク自分のカラーを知ろう！」

7/10 (水) 美と癒しタイム



予約制で月に1度開催しています。
どうぞ参加下さい。

7/17 (水) 大相撲観戦ツアー



大相撲の熱気に大満足



大相撲名古屋場所観戦ツアーに
参加された皆様をパチリ



<8月のイベント>

- ★ 8/4 (日) 昭和歌謡曲ロビーコンサート (ロビー開催) 14時~15時
- ★ 8/9 (金) 22 (木) かき氷会 (レストラン開催) 14時~15時
- ★ 8/26 (月) 睡眠と笑いヨガ (ロビー開催・要予約)


イベントの開催時間・場所が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



 トヨタ すまいるライフ株式会社