

新年あけましておめでとうございます。

T- グランシア水源は今年も元気に明るいスタートです！

10周年を迎え、気持ちも新たにスタッフ一同
頑張ります！本年もよろしくお祈いします。



今年は・・・巳年

- ・ 1971年（108歳） ・ 1929年（96歳）
- ・ 1941年（84歳） ・ 1953年（72歳）
- ・ 1965年（60歳）



巳年生まれの方は「目標を決めたら努力を惜しまず最後までやりぬく」
粘り強さを持っていると言われていいます。皆さんの周りに巳年の方はいますか？

新春かるた大会



元旦には、ラジオ体操後に
輪になって かるた大会を
行ないました。



カラオケ大会

カラオケは有酸素運動となります。

有酸素運動により、血行促進や「幸せホルモン」♡の分泌。

=精神安定の効果、幸福感や満足感を感じやすくなるようです。



毎月開催のコミュニケーションカラオケに参加して
みんな元気になりましょう！！



コミュニケーションランチ

今月は「さくら亭」さんのお弁当♪

美味しいお弁当は皆さんを笑顔にしますね！！

ご入居者様同士の繋がり場にもなります。



おすすめのお店があれば
教えてください♪
担当スタッフより

2024年12月24日

脳トレピアノ発表会を開催！

月に2回 90分のレッスン

月謝制の教室です。

体験参加 随時受付中です。

素敵な演奏と歌♪ 癒しの発表会でした。



<2月のイベント>

★ 2/2 (日) 節分会

★ 2/9 (日) ロビーコンサート (ブルーハワイアンズ)

イベントの開催日・場所等が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



トヨタ すまいるライフ株式会社





今月のイベント

新年 書初め大会 1/7



今年の抱負をしたためました



おしるこ作り 1/15



おいしく作れました!



〈水源サロン伝言板〉

今年も 琴や、フラダンス、オカリナ演奏など
さまざまなボランティアの方をお呼びし、皆様に
楽しんでいただけるよう計画しています。開催予定は
レクカレンダーでお伝え致します。どうぞお楽しみに!



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	△	×
木曜日	金曜日	土曜日
△	×	○

雪の降る日があるなど、寒さが一層堪える季節です。
依然とインフルエンザやコロナも流行しています。
感染対策を万全に、
温かくしてお過ごしくださいね。



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1

TEL: 41-6895

FAX: 24-3161

お気軽にお電話ください!



