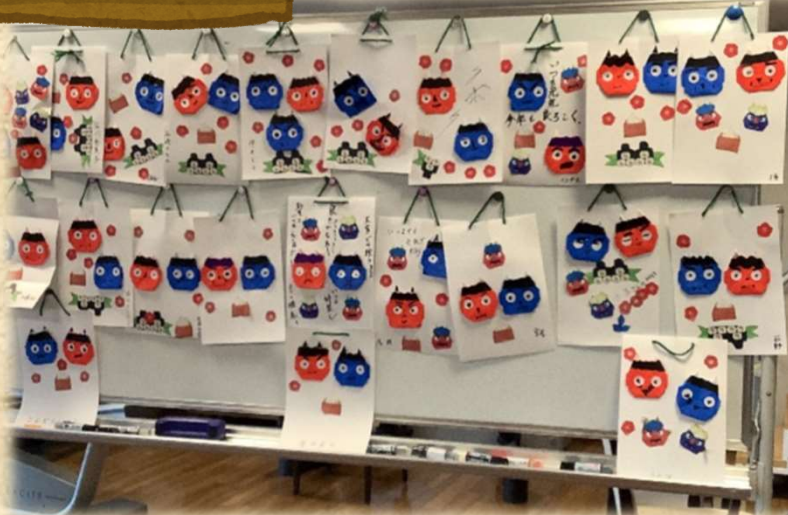




今月のイベント

鬼の折り紙工作 1/28



可愛い鬼が折れました



節分お面づくり 2/3



福は内!



鬼は外!

水源サロンでは節分にちなんで鬼の工作やお面づくりをして楽しみました。鬼に扮した職員に豆まきのボール投げも行い、邪気を払いました♪

〈水源サロン伝言板〉

水源サロンでは不定期で食レク(食事レクリエーション)を実施しています。ホットケーキやお汁粉、水餃子などを作りました。皆さんで作ったものはおやつの際に一緒に召し上がって頂いています。次の実施もお楽しみになさってください!!



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	△	×
木曜日	金曜日	土曜日
○	×	△

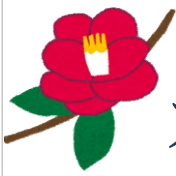
春一番が吹く季節となりましたね。肌寒い日は続きますが、ときどき日差しが温かく感じられる時でも出てまいりました。室内外の温度差もありますので、調整しやすい服装でお越しください。また、十分な水分摂取も心掛けましょう!



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1
TEL: 41-6895
FAX: 24-3161
お気軽にお電話ください♪





干支の壁画創作活動

節分創作



「2/1 ランチメニュー」
たらのタルタル焼き
ふろふき大根
カリフラワーの酢の物
オレンジケーキ



※写真撮影の時のみマスクを外しております。



1/23

大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	○	△

暦の上では立春を過ぎましたが、寒い日が続いております。健康面では引き続きインフルエンザや風邪の予防対策を徹底し手洗いなどを励行してまいります。

今月もよろしくお願いいたします。



【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪



Smile Time

2月から、新しい企画を開始しました。

土曜日 14時

みんなで「ニコニコな時間」を
運動やゲームで、楽しく元気になりましょう♪



テレビを見ながら 隙間時間で出来る簡単な体操で準備運動をした後は、
ボールを使って、わいわい元気に身体を動かし、
じんわ〜り♪と汗をかき、気分もすっきりしました。

機能訓練 (ケアエリア)

介護予防体操 (フィットネス)



理学療法士による機能訓練を
毎週 月曜日・水曜日に行っています。

水曜日のフィットネスを理学療法士が
担当します。運動方法などの相談ができます。



ロビーコンサート 2/9(日)

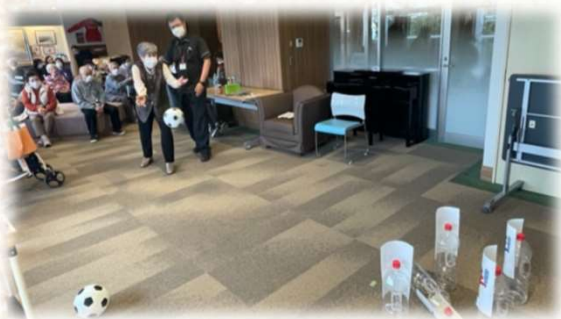
ブルーハワイアンズ♪ コンサート開催

楽器の演奏に、歌とフラダンスの
楽しい時間でした。



節分 2/2 (日)

節分イベントでは、的の鬼を
サッカーボールで倒すゲームを行いました。



☆見事にパーフェクト! ☆

無事に鬼を倒せました。



<3月のイベント>

- ★ 3/3 (月) 血管年齢チェック
- ★ 3/12 (水) お茶会 完全予約制 (人数制限があるため、先着順となります。)
- ★ 3/23 (日) 花見弁当 (レストランの昼食をご注文で予約できます)

イベントの開催日・場所等が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012

