

10/19 秋の特別食

秋刀魚の香ばしい匂いや栗ごはんのほくほくとした甘みで、季節を感じる事が出来ました



秋の味覚御膳
秋刀魚の塩焼き
秋野菜の炊き合わせ
春菊の白和え
お吸い物
栗ご飯
ロールケーキ



秋のひととき♪

10/26 落語



11月その他 イベント



焼きいも会



健康フェア

ボージョレ・ヌーヴォー解禁



サッカー観戦

衣料品移動販売

トヨタ自動車合唱部

<T-グランシア水源 12月のイベント>

- ★ 13日（土） 14時～15時 スマホ教室
- ★ 17日（水） 10時～15時 美と癒タイム ※入居者様以外の予約も受付できます。
耳つぼマッサージ&アクセサリ
- ★ 20日（土） 14時～15時 ちびっこクリスマス発表会
- ★ 21日（日） 14時～15時半 ケーキバイキング&クリスマス会

訪問看護ステーションのご案内

訪問看護のご利用について、現在ご案内できる枠がございます。ご本人様やご家族のご希望に寄り添いながら、安心してご利用いただけるようサポートいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

空き状況		月	火	水	木	金	土	日
看護師		ご相談ください						
理学療法士	AM	1枠	4枠	1枠	2枠	0枠	—	—
	PM	3枠	0枠	0枠	1枠	1枠	—	—

風邪やインフルエンザ予防のポイント

「外から帰ったら、手洗いうがい。お部屋はあたたかく、乾燥しないように加湿を、換気も忘れずに。」
寒い日が続きますが、私たちも皆さまの健康を守るお手伝いをしてまいります。



【訪問看護ステーションお問い合わせ先】

電話番号：0565-41-7388 / FAX：0565-24-3161

営業時間：8:30～17:30 / 休日：年末年始（土日通常営業）

※24時間・夜間の緊急対応体制があります。

※スタッフ体制等の都合等により、お受けできない場合があります。ご相談ください。



【お問い合わせ先】

T-グランシア水源 / 住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012





今月のイベント

今月もたくさんのボランティアさん
にお越しいただきました。



〈11月の健康豆知識〉

だんだんと身体が冷えやすい季節になりました。全身の血行をよくして冷えを防ぐには足首を動かすと一番いいそうです。朝起きた時、左右の足首を10回ずつ回転してみてください。動かすことで足にさがった血液が心臓に戻り全身の血行もよくなります。

水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
×	×	×

秋も深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、澄みきった青空に紅葉の映える美しい季節でもありますね。冬支度を進めながら、どうぞ温かくしてお過ごしください。



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1
TEL：41-6895
FAX：24-3161
お気軽にお電話ください♪





月例イベント

運動会を開催いたしました



お菓子取り



輪投げゲーム



綱引き



人借り競争



選手宣誓



ダンス

今月のお誕生日

11/17



大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
△	△	△

朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬の到来を身近に感じる頃となりました。大林サロンでは、感染対策として定期的な手指消毒や加湿器を設置し乾燥対策をしています。皆さまもお体に気を付けてお過ごしください。

【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪

