

4/10 福祉ネイル

爪がきれいになることで、心がときめき、自然と笑顔も溢れていました。



4/12 アクティブ活動（ケアエリアの入居者様向け）

気分転換のほか、入居者様同士や職員との交流もでき、楽しい時間となっています。
毎週日曜日に塗り絵や庭園散歩などの活動を行っています。



4/11 水源カーシェア説明会



4/28 シニアの日撮影会



プロカメラマンによる写真撮影会。



なかなか撮れない笑顔の表情に、参加された方も満足されていました。

5月飾り付け 端午の節句

皆さまが健康に楽しく、お過ごし
いただけますようお願いしております。



<T-グランシア水源 6月のイベント> ※都合により変更する場合があります

- | | | | |
|---|-----|---------------|--------------------|
| ★ | 12日 | ネイルサロン | 10時～13時半 (13時最終受付) |
| ★ | 13日 | オリジナルキーホルダー作り | 14時～15時半 |
| ★ | 17日 | 美と癒しタイム (要予約) | 10時～15時 |

上記のイベントは入居者様以外のご参加もできます。

【T-グランシア水源お問い合わせ先】

住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



訪問看護ステーションのご案内

転倒予防の運動紹介

歩行中のふらつきや転倒を防ぐためには、足元の安定性が大切です。

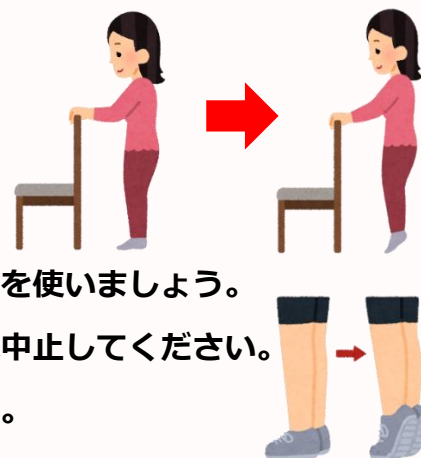
今回は簡単にできるかかと上げ運動をご紹介します。

【方法】

- ・椅子や机などに手を添える
- ・足を肩幅に開いて立つ
- ・ゆっくりかかとを上げる
- ・ゆっくりかかとを元に戻す

【ポイント】

- ・ふらつき防止のため、必ず支えを使いましょう。
- ・痛みや強い違和感がある場合は中止してください。
- ・無理のない範囲で行いましょう。



【訪問看護ステーションお問い合わせ先】

電話番号：0565-41-7388 / FAX：0565-24-3161

営業時間：8:30～17:30 / 休日：年末年始 (土日通常営業)

※24時間・夜間の緊急対応体制があります。

※人員体制などにより、対応が難しい場合があります。

まずはお気軽にご相談ください。





鯉のぼいづくり

〈今月の掲示板〉

日々リハビリを皆さん頑張っています！
頑張る人の姿はやっぱり素敵ですね♪



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
×	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
△	×	×

新緑の美しい季節で自然の息吹を感じることが
できる特別な季節ですね。
汗ばむ日も増えてまいりましたので、
水分補給や室温調整などを行い
体調管理に留意してお過ごしください。



【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1
TEL：41-6895
FAX：24-3161
お気軽にお電話ください♪





大林
サロン

デイサービス

大林サロン通信



2026年
5月号



夏に向けてひまわりの種蒔きをしました♪



大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	△	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	○	○

新緑がまぶしい季節となりました。
 大林サロンでは季節の創作や外出を通し、季節の
 移り変わりを感じていただいています。
 また気温差の大きい時期ですので、体調に留意し
 ながら、今月も元気に過ごしていただきたいと思
 います。

【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪

