

6/20 DVD鑑賞 「釣りバカ日誌」

鑑賞のお供としてジュースやお菓子を
ご用意し、映画館に足を運んだかのような
雰囲気の中でお楽しみいただきました。

上映中は、ユーモアあふれる場面でたく
さんの笑い声が聞かれ、終始和やかで温か
な時間となりました。



7/5 七夕会（発表会）

短冊へ願い事を書きました！ それぞれの願いを込めて、楽しそうに参加されていました。



会場は、季節感あふれる華やかな雰囲気✨
アルコールやジュース、お菓子を囲みながら、
ご利用者様同士で会話を楽しまれ、たくさんの
笑顔が見られました。



カラオケや楽器演奏などを披露♪
歌声や演奏に合わせて手拍子👏



7/7 七夕特別食

- ・うなぎ入りバラちらし
- ・キスと夏野菜の天ぷら
- ・茶碗蒸し～銀あんかけ～
- ・長芋の梅和え
- ・お吸い物

豪華な献立に大変喜ばれていました。



<T-グランシア水源 8月のイベント> ※都合により変更する場合があります

- ★ 1日 summer marche' 
- ★ 6日 豊南地区高齢者クラブ お楽しみ会 
- ★ 17日 KITCHEN 輪音～わおん～ ドリンク販売 

【T-グランシア水源お問い合わせ先】

住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



訪問看護ステーションのご案内

 夏を元気に過ごそう！



食欲がない



体がだるい



疲れが取れない



よく眠れない



水分を取っていない

こんな症状はありませんか？ この症状、夏バテのサインかもしれません。

夏バテは、「なんとなく元気がない」といった変化から始まることがあります。予防としては、こまめな水分補給やしっかり食事を取ることで、さらに、適度に体を動かすことも大切になります。

私たち訪問看護では、体調観察を通して、その人に合わせたアドバイス、運動指導を行っています。

厳しい暑さが続きますが、皆さまが安心して過ごしていただけるようにサポートします！

【訪問看護ステーションお問い合わせ先】

電話番号：0565-41-7388 / FAX：0565-24-3161

営業時間：8:30～17:30 / 休日：年末年始（土日通常営業）

※24時間・夜間の緊急対応体制があります。

人員体制などにより、対応が難しい場合があります。

まずはお気軽にご相談ください。





〈今月の掲示板〉

スタッフたちも頑張りました！
マツケンサンバやどじょうすくいなど...
皆さんに楽しんで頂けて良かったです♪



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
×	×	△

じめじめとした梅雨が明けいよいよ夏の訪れを感じる季節となりました。日差しも強くなり、暑さが増してきましたので熱中症対策を万全に涼しく過ごしていただける環境づくりを心がけていきます。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1

TEL：41-6895

FAX：24-3161

お気軽にお電話ください♪





ボランティアの方が来てくださいました♪



大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	○	◎
木曜日	金曜日	土曜日
○	◎	○

梅雨明けとともに本格的な夏を迎えました。
ご利用者の皆様には、こまめな水分補給や室温調整を行い、熱中症予防に努めながら、安心して楽しく過ごしていただけるよう支援しております。
ご家族の皆様も体調には十分お気を付けていただき、元気に夏をお過ごしください。

【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL : 85-8715

FAX : 85-8716

お気軽にお電話ください♪

