

7/8 桃とパンの販売



7/18 健康フェア



8/1 サマーマルシェ

ぱんくーる、mamaたまご、RE.MAIKS、菜っぱ屋さん-suigen-、other's、アトリエヒトカ、HARUIRO、整体師のもみほぐしの皆様が出店してくださいました。

手作り雑貨やアクセサリー、お菓子など楽しみながらお買い物されていました。



8/6 豊南地区高齢者クラブ お楽しみ会

「どじょうすくい」「手品」「健康体操」
「替え歌」「盆踊り」を行いました。
なかでも、健康体操は大変盛り上がり、
皆様の笑顔と活気があふれていました。

健康体操





盆踊り



手品

<T-グランシア水源 9月のイベント> ※都合により変更する場合があります

- ★ 20日 トラベル じえぷと 旅行説明会 13時半~14時
- ★ 20日 お茶会イベント 14時~15時

【T-グランシア水源お問い合わせ先】

住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



訪問看護ステーションのご案内

😊 笑うことは健康の秘訣！

皆様は最近、声を出して笑っていますか？

「笑うこと」には、心と体の健康を支えるさまざまな効果があると言われています。

○ 気分が明るくなる



笑うと気持ちがリラックス、
不安やストレスの軽減に
つながります。

○ 体を動かすきっかけになる



楽しいことがあると
自然と活動的になり、
運動やイベントなどへの
参加意欲にもつながります。

訪問の際には健康状態の確認だけでなく、日々の出来事や人生エピソードなども伺いながら、安心して過ごせるようお手伝いしています。

「笑顔は最高のお薬」 一日一回、誰かと笑顔でお話する時間を作ってみませんか？

ご本人様やご家族様に寄り添いながら、笑顔のある日々をサポートしていきたいと思ひます。

【訪問看護ステーションお問い合わせ先】

電話番号：0565-41-7388 / FAX：0565-24-3161

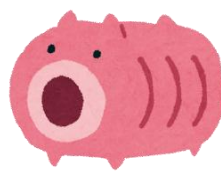
営業時間：8:30~17:30 / 休日：年末年始（土日通常営業）

※24時間・夜間の緊急対応体制があります。

人員体制などにより、対応が難しい場合があります。

まずはお気軽にご相談ください。





ボランティアさんによる
演奏や合唱



レクリエーション



バイクチャレンジ



〈今月の掲示板〉

健康フェアにて握力測定、InBody(体内水分、タンパク質、体脂肪や筋肉量などを測定できる分析装置)を体験していただきました！



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	○	△
木曜日	金曜日	土曜日
×	△	×

厳しい暑さが続いておりますので、空調管理やこまめな水分補給などの熱中症対策に努めております。皆様と一緒に元気に楽しくこの暑い夏を乗り越えられるようにスタッフ一同サポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1

TEL: 41-6895

FAX: 24-3161

お気軽にお電話ください♪





花火

夏の風物詩を感じながら創作をしました



風鈴

昼食のご様子



大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
△	○	◎
木曜日	金曜日	土曜日
○	◎	○

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ご利用者の皆様は、暑さに負けず笑顔でレクリエーションや季節行事を楽しまれています。
今後も体調管理に気を配りながら、楽しく安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。

【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪

