

今月号は、T-グランシア水源の毎月行事をご紹介します！

 コミュニケーションカラオケ



入居者の皆様が楽しく交流できるように
カラオケをしています！

お好きな歌を披露されることで気持ちも
明るくなりますね♪



 フィットネス



日・月・水・金曜日に水源サロンで
フィットネスを開催。

水曜日は、理学療法士による運動相談も
受けられます！

 スマイルタイム



土曜日に健康増進を目指して体操や
レクリエーションを行っています。

皆様、真剣に取り組んでいます！

入居者様コミュニケーション



日ごろからロビーに集まり、トランプを
楽しむ姿などが見られます。

素敵な笑顔に職員も癒されています。

<T-グランシア水源 10月のイベント> ※都合により変更する場合があります

★ 16日 秋音を味わうミュージックサロン 14時~15時

★ 29日 三九朗東リハ病院の先生による嚥下セミナー 14時~15時
えんげ

【T-グランシア水源お問い合わせ先】

住所：愛知県豊田市水源町5-3-1

代表：0565-24-3160 / 無料通話：0120-933-012



訪問看護ステーションのご案内

🍀 健康寿命につながる毎日の習慣 ～お口の健康～

こんな症状はありませんか？

☐ 食事中によくむせる ☐ 食べこぼしが増えた ☐ お口の渇きが気になる ☐ 飲み込みに時間がかかる

- ・ お口の健康（機能）が低下しているサインかもしれません。
- ・ 毎日の口腔ケアや、お口を動かす習慣を心がけましょう！



よく噛んで食べる



お口を清潔に保つ



しっかり水分をとる



おしゃべりや発声で
お口を動かす

- ・ お口は、「食べる」「話す」「笑う」ための大切な働きを担っています。
- ・ 自分のお口でおいしく食事を楽しむことが、健康長寿につながります。
- ・ 訪問看護では、お口の状態や食事量の変化なども確認しながら、皆様の健康をサポートしています。

【訪問看護ステーションお問い合わせ先】

電話番号：0565-41-7388 / FAX：0565-24-3161

営業時間：8:30~17:30 / 休日：年末年始（土日通常営業）

※24時間・夜間の緊急対応体制があります。

人員体制などにより、対応が難しい場合があります。

まずはお気軽にご相談ください。



トヨタ すまいる ライフ株式会社



今月のイベント

ボランティアさんの
バケツ太鼓で大盛り上がり！

工作レクでは和紙で
バラを作りました♪

〈新職員紹介〉

8月から新しく介護士として入職しました、
嶋田未樹です。皆様が笑顔で、楽しく
過ごしていただけるように頑張ります。
よろしくお願いします。



水源サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
×	△	△
木曜日	金曜日	土曜日
×	×	△

残暑の厳しき折でございますが、朝晩の秋の
空気が漂ってまいりました。季節の変わり目で
体調を崩しやすい時期ではありますので健康に
気を付けながらご利用者の皆様と楽しく元気に
過ごしていきたいと思ひます。今後ともどうぞ
よろしくお願いいたします。

【お問合せ先】

豊田市水源町5丁目3番地1

TEL：41-6895

FAX：24-3161

お気軽にお電話ください♪





慣れない無人レジにも
みなさん挑戦されています！



和食さとお出かけしました♪

8月は夏祭りを開催しました！



大林サロン 空き情報

月曜日	火曜日	水曜日
○	○	○
木曜日	金曜日	土曜日
○	◎	○

暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を感じる季節となりました。
夏の疲れが出やすい時期でもありますので
体調に気を付けながら、これからの季節も
元気にお過ごしいただけるよう努めてまいります。

【お問合せ先】

豊田市大林町17丁目11番地2

TEL：85-8715

FAX：85-8716

お気軽にお電話ください♪

